

Действия населения при различных ЧС

Взрывоопасные предметы

После войны осталось много взрывоопасных предметов (авиационные бомбы, снаряды, инженерные и артиллерийские мины, гранаты, патроны и т.д.) Как правило, они лежат в земле. Кроме того этот арсенал пополняется боеприпасами, которые не разорвались на военных полигонах нашего времени.

Главную опасность таких «находок» представляют устройства инициирования взрыва основной массы взрывчатки боеприпаса. От влаги, пребывания в земле, при взаимодействии металла и взрывчатки образуются химические соединения – пикраты, которые представляют основную опасность (внешне имеют вид беловатого порошкообразного налёта).

Пикраты взрываются даже от небольшого трения, искры, удара. Поэтому, когда **Вы обнаружили взрывоопасные предметы – не трогайте его, даже не прикасайтесь! Это очень опасно.**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ:

- Не прикасайтесь к «находке»;
- Обгородите местонахождения взрывоопасных предметов;
- Никого не допускайте к этому месту, для чего организуйте с помощью местных жителей дежурство до прибытия представителей органов власти;
- Поставьте в известность органы власти, милицию, отдел по чрезвычайным ситуациям.

Обнаруженные взрывоопасные предметы уничтожаются подрывниками на месте или в специально отведённых местах.

Пожары

В настоящее время примерно 70% всех пожаров возникает в жилых домах и общественных зданиях. К наиболее трагическим последствиям приводят катастрофы в общественных помещениях где собирается большое количество людей. Число пожаров ежегодно возрастает на 5%.

И хотя сегодня мы воспринимаем как само собой разумеющееся, никогда не будет лишним вспомнить и о его опасности и о причинах пожаров.

Среди причин пожаров в жилище можно выделить следующие:

- Неосторожное обращение детей с огнём;
- Брошенные, не затушенные окурки;
- Курение в постели;
- Искры при огневых работах;

- Неправильная эксплуатация газовых и электро – бытовых приборов.

Если пожар всё-таки возник, **счёт времени идёт на секунды.** Опасайтесь следующих факторов:

- Паники;
- Высокой температуры;
- Задымлённости и загазованности;
- Взрывов бытового и технологического оборудовании, приборов, ёмкостей с ЛВЖ;
- Падения обгоревших конструкций зданий, на улице деревьев.

Что в этом случае надо делать:

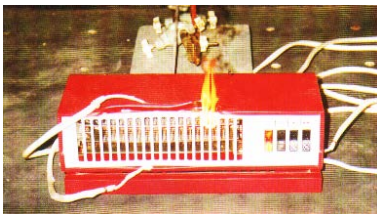
- **НЕ ПАНИКУЙТЕ** и постарайтесь успокоить тех, кто рядом с вами (паника это главный враг при эвакуации из горящего помещения)

- Если очаг загорания не большой, приступите к ликвидации собственными силами имеющимися под рукой средствами; **ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ;**

- Если очаг загорания большой (мгновенное вспыхивание, Вы проснулись во время пожара, и т.д.), либо есть сильное задымление, но очаг горения не обнаруживается:



- присядьте на пол и двигайтесь на четвереньках (так вы избежите отравления дымом);



- если есть возможность, обвяжите рот и нос тканевой повязкой (лучше мокрой);

- не теряя времени, двигаясь на четвереньках, доберитесь до дверей, откройте их плавно (чтобы не вызвать резкого притока

воздуха и вспышки пламени) и покиньте помещение;

- оповестите о пожаре всех, кто есть в квартире или близлежащих помещениях.

- обязательно закройте все двери, через которые проходили;

- при первой же возможности вызовите пожарно-спасательную службу **«01»;**

- если, добравшись до дверей, Вы обнаружили, что она горячая (осторожно проверьте рукой) и из под неё поступает дым:

- плотно прикройте дверь;
- заткните щель под дверью тряпкой;
- доберитесь до окна, откройте либо выбейте его и высунувшись из окна зовите на помощь, стараясь привлечь к себе внимание. Если есть балкон, выйдите на него, закройте дверь и зовите на помощь.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

- Ни в коем случае не прыгайте из окон выше первого этажа;
- Ни в коем случае не тушите электропроводку и электроприборы водой. В этом случае либо сбивайте огонь, либо накиньте плотную ткань, чтобы прекратить доступ воздуха;
- При пожаре внутри помещения не открывайте окна и двери. Это увеличивает приток свежего воздуха и усиливает горение;
- Квартира выгорает за 15-20 секунд. Поэтому не теряйте времени на спасение имущества, спасайте себя и других (особенно детей и престарелых);
- Получив ожёг ни в коем случае не смазывайте его маслом или спиртом. Подставьте обожженное место од струю холодной воды. Когда боль утихнет наложите чистую, сухую ватно-марлевую повязку.



СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ ДОСТУПНЫЕ В БЫТУ:

- **Вода** - основное средство тушения пожаров. Можно тушить почти всё кроме электропроводки и горючих жидкостей;
- **Снег** - то же самое;
- **Песок, земля** – для тушения горячей жидкости, разлитой по полу, отдельных очагов возгорания и электропроводки;
- **Стиральный порошок** – то же самое;
- **Брезент, верхняя одежда** – для прекращения доступа воздуха к очаг горения;
- **Веники из веток** – для сбивания пламени.

Землетрясения

Сильные землетрясения – грозные и опасные явления природы. Они могут возникать во всех точках земного шара. Не исключается и Крымский

полуостров. Их тяжёлые последствия можно уменьшить, если Вы прочтёте, запомните и выполните рекомендации, изложенные в настоящей памятке.

Подземные удары и колебания поверхности земли вызываются естественными причинами и могут достигать большой силы, вызывая разрушения и жертвы.

Интенсивность землетрясений измеряется в баллах по 12 бальной шкале.

ЧЕМ ОПАСНЫ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Факторы опасности землетрясений:

- Повреждение и разрушение зданий и строительных конструкций, разрушение потенциально опасных объектов (нефте и газопроводы, хранилища, и т.д.) образование завалов, разрушение систем жизнеобеспечения;

- Течение и проседание грунтов, трещины, камнепады, обвалы, оползни, снежные лавины и сели;

- Пожары;

- Паника. Во время землетрясений люди в страхе нередко совершают нелепые и опасные для жизни поступки. Паника особенно опасна в местах скопления людей.



ОБЩИЕ СОВЕТЫ

Если начинается землетрясение 8-9 баллов, то от момента, когда Вы почувствуете толчки до момента, когда толчки достигнут максимальной, разрушительной, силы пройдет 15-20 сек. Наиболее сильные колебания длятся обычно десятки секунд, затем колебания идут на убыль в течение приблизительно 30 сек.

Поэтому, приняв во внимание прочность здания, место где Вы в нём находитесь, запас времени 15-20 сек. Вы можете заранее выработать для себя план действий: либо покинуть здание, либо занять в нём безопасное положение. Не занимайтесь спасением имущества, покиньте здание при первой же возможности.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- При заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения будет подан звучанием сирен предупредительный сигнал: «Внимание всем!» услышав который население должно включить громкоговорители, радио и телеприёмники;

- Внимательно слушайте информацию об обстановке и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном;
- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей. Научите детей, как действовать во время землетрясения.
- Уточните в органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации, заблаговременно решите, где будет место встречи вашей семьи в случае эвакуации;
- Оденьтесь, возьмите документы и соберите самые необходимые вещи,



небольшой запас продуктов питания на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, карманный фонарик;

- Поставьте на пол более тяжелые и крупные вещи. Закрепите вещи, которые могут упасть и повлечь травмы. Не ставьте кровать у окна с большим стеклом;
- Отсоедините все электроприборы от электросети, выключите газ и систему отопления.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- Действуйте немедленно, как только почувствуете колебания грунта или здания; главная опасность, угрожающая вам, - это падающие предметы и обломки;
 - Быстро покиньте дом и отойдите от него на открытое место, если вы находитесь на первом или втором этаже.
 - Немедленно покиньте угловые комнаты, если вы находитесь выше второго этажа.
 - Станьте в проеме внутренних дверей или в углу комнаты, подальше от окон и тяжелых предметов. спрячьтесь под стол;
 - Не бросайтесь к лестнице или лифту, если вы находитесь в высотном здании выше пятого этажа. Выход из здания будет наиболее заполнен людьми, а лифты выйдут из строя.
 - Выбегайте из дома быстро, но осторожно. Остерегайтесь обломков, электрических проводов и других источников опасности;
 - Отдайтесь от высоких сооружений, путепроводов, мостов и линий электропередач;
 - Остановитесь, если Вы едете в автомобиле, откройте дверь и оставайтесь в нём до прекращения колебаний;
- Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, сообщите о них спасателям и, по возможности, окажите помощь.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

- Успокойте детей и тех, кто получил психическую травму в результате землетрясения;
- Помогите, по возможности, пострадавшим, вызовите медицинскую помощь для тех, кто в ней нуждается;
- Убедитесь, что ваше жилье не получило повреждений. Будьте очень осторожны, может произойти внезапное обрушение, опасностью угрожают: утечка газа, линии электросетей, разбитое стекло;
- Сделайте внешний осмотр состояния сетей электро-, газо- и водоснабжения;
- Обязательно кипятите питьевую воду, она может быть загрязнена;
- Не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до тех пор, пока не будете уверены, что нет утечки газа;
- Не торопитесь осмотреть город, не посещайте зоны разрушений, если там не нужна ваша помощь;
- Будьте готовы к повторным толчкам. Часто они приводят к дополнительным разрушениям;

КРЫМСКИЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Их зафиксировано несколько.

1 октября 1869 года произошло землетрясение с эпицентром в районе Судака силой 7-8 баллов, которое охватило весь Крым. В Судаке и Таракташе были повреждены и разрушены многие постройки.

25 июля 1875 года силой 7-8 баллов с эпицентром в районе Севастополя вызвало повреждения домов в городе.

25 июня и 11 сентября 1927 года подземная стихия силой 7-8 потрясла Южный берег Крыма. Разрушению подверглись 70% всех строений.

Газ и продукты его сгорания



Природный газ, используемый в быту, бесцветный и не имеет запаха. Для быстрого обнаружения утечки из газовых приборов в него

добавляют вещества с запахом.

Сами газы, и особенно продукты их сгорания, оказывают отравляющее действие на человека, поэтому при работе с газовыми источниками огня (а это — плита, газовые колонки) нужно соблюдать особую осторожность. Кроме того, природный газ легко воспламеним и взрывоопасен. Поэтому при пользовании газовыми приборами необходимо соблюдать особую осторожность, и некоторые правила безопасности.

Одной из распространенных причин пожара является пользование самодельными газовыми приборами, баллонами, заправленными не в соответствии с техническими условиями, резиновыми шлангами, соединяющими баллон и газовую плиту.

Правила пользования природным газом.

Утечка газа в помещении и неправильное его горение, а также самостоятельный ремонт газовой аппаратуры могут привести к несчастным случаям. Необходимо систематически проветривать помещение, где находится газовая аппаратура, проверять наличие тяги в дымоходах, следить за исправностью вентиляции. Надо знать, что работники жилищно-эксплуатационных контор обязаны не менее одного раза в квартал проверять состояние вентиляции и дымоходов в квартирах.

Запрещается:

1) пользоваться газовыми колонками, котлами для местного обогрева, горячего водоснабжения при отсутствии тяги. Проверить наличие тяги можно зажженной спичкой или лучше свечой, поднесенной к вентиляционному окошку;

2) посуду с широким дном необходимо устанавливать, на специальные конфорки с высокими ребрами;

3) открывать краны газовой плиты, не имея в руке зажженной спички или зажигалки;

4) допускать заливание горящих горелок жидкостью. Если это случайно произойдет, нужно погасить горелку, прочистить ее, удалить жидкость с поддона;

5) снимать конфорку и ставить посуду непосредственно на горелку;



б) стучать по кранам, горелкам и счетчикам твердыми предметами, а также проворачивать ручки кранов клещами, щипцами, ключами и т. д.;

7) самостоятельно ремонтировать газовую плиту или газоподводящие трубопроводы;

8) привязывать к газовым трубам, плите и к кранам веревки, вешать на них белье и другие вещи;

9) при проверке показаний газового счетчика освещать циферблат или окошко счетного механизма свечой или зажженной спичкой;

10) разрешать детям пользоваться газовыми приборами;

11) оставлять без присмотра газовые приборы даже на короткое время.

Ощувив запах газа, немедленно перекройте кран газопровода откройте окна и срочно звоните по телефону **04**. Расходуйте газ, помня о его экономии.

Если вы обнаружили утечку газа:

1) не включайте электричество;

2) не пользуйтесь для освещения спичками;

3) не курите;

4) не пользуйтесь открытым огнем;

5) обязательно проветрите помещение;

6) проверьте (перекройте) краны газоподачи;

7) вызовите аварийную бригаду по телефону **04**.

При пользовании газовой аппаратурой необходимо помнить о возможности отравления продуктами горения газа. Чтобы этого не случилось, перед включением газовых приборов проверьте исправность вытяжной вентиляции в помещении.

Оказание помощи при отравлениях.

Отравление организма угарным газом — это отравление окисью углерода. Угарный газ образуется при сгорании топлива без достаточного притока кислорода.

При отравлении угарным дымом или газом человек сначала чувствует головную боль, затем ощущает головокружение, общую слабость, сонливость, тошноту, начинается рвота. Быстро, в течение нескольких минут, пострадавший теряет сознание. Возможны прекращение дыхания и даже — смертельный исход.

Для оказания помощи пострадавшему нужно:

- 1) вынести его на свежий воздух;
- 2) вызвать врача;
- 3) до приезда врача приложить к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом (не прислонять к слизистой оболочке носовых стенок).

Запрещается:

- 1) давать пить, можно только смочить пострадавшему лицо и губы;
- 2) давать лекарства (у пострадавшего могут быть внутренние повреждения);
- 3) делать промывание желудка.

Наводнение, паводок

Какими опасностями угрожают наводнения и паводки:

разрушение домов, зданий и мостов; размыв железнодорожных путей и автомобильных дорог; аварии на инженерных сетях; уничтожение посевов; жертвы среди населения и гибель животных.



В результате наводнения и паводка начинается проседание домов и земли, возникают оползни и обвалы.

Действия в случае угрозы возникновения наводнения, паводка:

- внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий;
- не пользуйтесь без надобности телефоном; сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, оказывайте помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста;
- узнайте в органах государственной власти место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней;

- подготовьте документы, одежду, самые необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете;

- отсоедините электроприборы от электросети, выключите газ. Перенесите более ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.

Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка:

- *Сохраняйте спокойствие, избегайте паники.*
- Быстро соберите документы, ценности, лекарства, продукты и другие необходимые вещи.
- Оказывайте помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они, подлежа! эвакуации и первую очередь.
- По возможности, немедленно оставьте зону затопления.
- Перед выходом из дома выключите электро-, водо- и газоснабжение, погасите огонь в печи. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- Отворите хлев - дайте скоту возможность спастись.
- Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите помещение на чердаке.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышенностях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас найти.
- Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, предоставляйте им, по возможности, помощь.
- Попав в воду, снимите с себя тяжелую одежду и обувь; отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться, чтобы держаться на плаву до получения помощи.
- Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты и др.).

Действия после наводнения, паводка:

- Убедитесь, что ваше жилье не получило в результате наводнения никаких повреждений и ему не угрожает обрушение, отсутствуют провалы в доме и вокруг него, не разбито стекло и нет опасных обломков и мусора.
- Не пользуйтесь электросетью до полного осушения дома.



подвальных помещений поэтапно - из расчета 1/3 объема воды в сутки.

- Обязательно кипятите питьевую воду, особенно из источников водоснабжения, которые были подтоплены.
- Просушите дом, проведите тщательную очистку и дезинфекцию загрязненной посуды, домашних вещей и прилегающей к дому территории.
- Осуществляйте осушение затопленных подвальных помещений поэтапно - из расчета 1/3 объема воды в сутки.
- Электроприборами можно пользоваться только после их тщательной просушки.
- Запрещено употреблять продукты, которые были подтоплены водой во время наводнения. Избавьтесь от них, и от консервации, которая была затоплена водой и получила повреждение.
- Все имущество, которое было затоплено, подлежит дезинфекции.
- Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления адреса организаций, ответственных за предоставление помощи пострадавшему населению.

Укусы бешеных животных, клещей, змей.

Укус клеща.

Клещ – членистоногое насекомое, переносчик клещевого энцефалита.



Клещ может неделями сидеть и ждать пока появится что-то тёплое. Это может быть кошка, собака, человек. При приближении объекта клещ точно попадает и вцепляется в него, пусть это даже не тело, а футболка, шорты или что-либо из одежды. Затем он ползёт к телу и присасывается, как правило, в наиболее нежных местах: под мышками, под коленками на шее, на коже головы и т.д.

Чтобы уменьшить вероятность попадания клещей на тело возьмите за

правило, будучи на даче, в походе, прогуливаясь по лесу, носить головной убор, футболку с длинными рукавами, длинные штаны (лучше заправленные в носки). Обзаведитесь безопасными репеллентами типа «Занзарин», которые отпугивают насекомых. Наносите его не только на тело, но и на одежду, сумки, палатки. В вашей аптечке должен быть йодантипирин (этот препарат предотвратит развитие энцефалита в случае присасывания клеща). Если Вы отправляетесь в длительный поход, сделайте противоэнцефалитную прививку, но не позднее, чем за две недели до похода. Всякий раз, придя с прогулки по парку или из леса, внимательно осмотрите себя и своих близких, вытряхните и осмотрите одежду с изнанки, особенно в области швов. Обязательно вытряхните подстилки, спальники, палатки и т.д. Не забудьте осмотреть и гулявших на природе кошке и собак.

Укус клеща безболезненный. Когда клещ насасывается крови, становится более заметным, голова его оказывается внутри нашей кожи, а снаружи — только красное, налившееся тельце. Если вы обнаружили этого паразита, не стоит впадать в панику и выковыривать его. Классический способ извлечения — охватить клеща нитяной петлей и капнуть на него масла, чтобы его в нем "утопить" Минут через пять, когда увидите первые признаки "сдыхания" паразита, начинайте потягивать за нитку, как бы прокручивая ее по принципу пропеллера. Достаточно будет 3-5 оборотов, и клещ извлечен. Только торопиться не надо его можно случайно расчленив. Если все же тельце оторвалось останки нужно удалять, как обычную занозу — продезинфицированной или прокаленной на огне иглой. Не давите на тельце насекомого, вирусы и прочие микробы быстрее попадут под кожу. После удаления обязательно обработайте рану зеленкой или йодом и обратитесь к врачу.

Если Вам стало плохо, лихорадит, срочно вызывайте «скорую».

Укусы бешеных животных.

Бешенство – опасное вирусное заболевание. Человек заражается бешенством через укус или попадание слюны больного животного на кожу или слизистую оболочку. Слюна больного животного содержит вирус за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Вирус попадает в мозг и

поражает клетки головного и спинного мозга. Инкубационный период длится 12-60 дней и неизбежно приводит к смерти.

При любом укусе или другом повреждении, причинённом животными,



Гадюка степная

тщательно промойте рану под струёй воды с мылом, наложите асептическую повязку и немедленно обратитесь в травмпункт. **Только своевременно начатые прививки могут защитить от заболевания бешенством.**

Укусы ядовитых змей.

Укусы ядовитых змей очень опасны для жизни. При укусе возникает резкая боль, рана и кожа вокруг краснеет, резко растёт опухоль по ходу лимфатических узлов, появляется сухость во рту, жажда, сонливость, рвота, судороги, затруднение и остановка дыхания.

Доврачебная помощь: немедленно выше раны наложить жгут, отсосать кровь (при отсутствии ран в полости рта). После отсасывания рану обработать йодом, зелёной. Дать обезболивающее, наложить асептическую повязку и немедленно обратитесь в травмпункт.

Только своевременное введение противоядия предотвратит смертельный исход.

Сильный ветер, включая шквалы и смерчи

Сильные ветры, шквалы и смерчи - стихийное бедствие, которые могут возникнуть в любое время года

Синоптики относят их к чрезвычайным событиям с умеренной скоростью распространения, поэтому чаще всего удаётся объявить штормовое предупреждение.



Факторы опасности сильных ветров, шквалов и смерчей - травмирование, а иногда и гибель людей; разрушения инженерных сооружений и систем жизнеобеспечения, дорог и мостов, промышленных и жилых зданий, особенно их верхних этажей и крыш; опрокидывание телеграфных столбов, вырывание деревьев и образование завалов; уничтожение садов и посевов на полях.

Сильные ветры, как правило, сопровождаются ливнями, которые

приводят к затоплениям местности.

Действия при угрозе стихийного бедствия и получении штормового предупреждения

- Внимательно слушайте информацию по телевизору и радиоприемнику об обстановке (времени, направлении движения и силе ветра), рекомендации о порядке действий.
- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, оказывайте помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Подготовьте документы, одежду и соберите самые необходимые и ценные вещи, небольшой запас продуктов питания на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, карманный фонарик, радиоприемник на батарейках.
- Подготовьтесь к отключению электроэнергии, закройте газовые краны, загасите огонь в печи.
- Уберите имущество со двора и балконов в дом (подвал), обрежьте сухие деревья, которые могут нанести вред вашему жилью, машину поставьте в гараж.
- Поставьте на пол вещи, которые могут упасть и стать причиной травм. Не ставьте кровать у окна с большими стеклами.
- Плотно закройте окна, двери, люки на чердаке и вентиляционные отверстия; оконное стекло заклейте, по возможности, защитите ставнями или щитами.
- Научите детей, как действовать во время стихийного бедствия. Не отправляйте их в такие дни в детский садик или школу.
- Перейдите в более стойкое капитальное здание, спрячьтесь в подвале или отдаленном от деревьев и домов погребе.
- Скот поставьте в капитальном хлеве, двери и ворота крепко закройте.
- Если вы в лодке и получили штормовое предупреждение или видите приближение плохой погоды, немедленно плывите к берегу.

Действия во время стихийного бедствия

- Сохраняйте спокойствие, избегайте паники, при необходимости оказывайте помощь инвалидам, детям, людям преклонного возраста.
- Закройте окна и отойдите от них подальше.
- Погасите огонь в печке, выключите водо-, электро- и газоснабжение.
- Соберите документы, одежду и самые необходимые и ценные вещи, продукты питания на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, фонарик, радиоприемник на батарейках.
- Перейдите в безопасное место. Спрячьтесь во внутренних помещениях - коридоре, ванной комнате, кладовой или подвале. Включите радиоприемник, чтобы получать информацию.
- Не пытайтесь перейти в другое здание - *это опасно!*



- Не пользуйтесь лифтами - электросеть могут внезапно отключить.
- Обходите шаткие здания и дома с шаткой крышей, если бедствие застало вас на улице. Они разрушаются очень быстро. По

возможности спрячьтесь в подвал ближайшего дома.

- Если вы на открытой местности, прижмитесь к земле на дне любого углубления (оврага, канавы, кювета), защищая голову одеждой или ветвями деревьев.
- Остановитесь, если вы едете на автомобиле. Не прячьтесь в нем, а выходите и быстро укройтесь в крепком здании или на дне любого углубления.
- Избегайте различных сооружений повышенного риска: мостов, эстакад, трубопроводов, линий электросетей, водоемов, потенциально опасных промышленных объектов и деревьев.
- Не приближайтесь к воде посмотреть на шторм - сильные ветры поднимают на море огромные волны, накатывающиеся на берег - *вы можете погибнуть*.

Действия после стихийного бедствия

- Сохраняйте спокойствие, успокойте детей и тех, кто получил психическую травму в результате бедствия, оцените ситуацию. Помогите, по возможности, пострадавшим, вызовите медицинскую помощь тем, кто в ней нуждается.
- Убедитесь, что ваше жилье не получило повреждений. Проверьте путем внешнего осмотра состояние сетей электро-газо- и водоснабжения. Обязательно кипятите питьевую воду.
- Не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до тех пор, пока не будете уверены, что нет утечки газа. Проверьте, не существует ли угрозы пожара. При необходимости известите пожарную охрану. Не пользуйтесь телефоном, кроме как для сообщения о серьезной опасности.
- Не пользуйтесь лифтами - электросеть могут отключить.

Не выходите сразу на улицу - через несколько минут после того, как ветер стих, шквал может повториться. Будьте очень осторожны, выходя из дома. Остерегайтесь: частей конструкций и предметов, которые нависают на зданиях; оборванных проводов, линий электросетей; разбитого стекла и других источников опасности. Держитесь подальше от домов, столбов электросетей, высоких заборов и т. п. Не спешите с осмотром города, не посещайте зоны разрушений, если там не нужна ваша помощь.

Узнайте в органах местной государственной власти и органах местного самоуправления адреса организаций, отвечающих за предоставление помощи пострадавшему населению.

ОПОЛЗЕНЬ



Причиной оползня может быть:

переувлажнение грунта дождевыми осадками, таяние снегов, землетрясения, подмыв склонов и непродуманная деятельность человека (взрывные и земляные работы, вырубка леса на склонах холмов и др.). Активизация оползня зависит от

интенсивности подпитки грунта подземными и поверхностными водами. Объем грунта, смещающегося во время оползня, может составлять от нескольких сотен до тысяч миллионов кубометров, при этом скорость колеблется от нескольких метров в год до нескольких метров в секунду.

Каких опасностей следует ожидать от оползней: разрушение и обрушивание жилых и производственных зданий, потенциально опасных объектов, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электросетей, систем жизнеобеспечения, а также травмирование и гибель людей. Кроме того, оползни создают условия для перекрытия рек, в результате чего могут возникать катастрофические паводки.

Готовьтесь к возникновению оползня

- Внимательно слушайте и изучайте информацию об обстановке, возможных местах и приблизительных границах оползней, а также инструкции о порядке действий в случае угрозы возникновения оползня. Это особенно нужно знать тем у кого дома расположены на **возвышенности**, склонах или у подножия гор и холмов, вокруг глубоких оврагов.

- Сообщите при появлении признаков оползня в органы местного самоуправления и органы гражданской защиты.

Признаком оползня является: *заклинивание дверей и окон зданий, просачивание воды на оползне опасных склонах и смещение грунта.*



Действия во время оползня

- Сохраняйте спокойствие, избегайте паники.
- При получении информации о данном стихийном бедствии действуйте в зависимости от степени угрозы и скорости оползня.
- Подготовьтесь к эвакуации, выясните в местных органах исполнительной власти и органах местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации.
- При наличии времени и незначительной скорости оползня (несколько метров в месяц) - по возможности, вывозите свое имущество в ранее намеченное место; отключите сети электро-, газо и водоснабжения; плотно закройте окна, двери, люки **на** чердаке и вентиляционные отверстия; оконные стекла, по возможности, защитите ставнями или щитами.
- *Действуйте немедленно!* Срочно эвакуируйтесь в безопасное место - если скорость оползня более 0.5-1 м в сутки.

- Предупредите соседей, оказывайте помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- Быстро оденьтесь, возьмите документы и соберите самые ценные и необходимые вещи, небольшой запас продуктов питания на несколько дней, лекарства, карманный фонарик и радиоприемник на батарейках.
- Отсоедините электроприборы от электросети, выключите газ и систему нагревания, погасите огонь в печи.
- Не пользуйтесь лифтом - его может заклинить от перекоса дома.
- Выведите скот на более безопасную местность. Если нет времени, отворите хлев - дайте скоту возможность спастись.

Действия после оползня

- Сохраняйте спокойствие, оцените ситуацию.
- Помогите, по возможности, пострадавшим, вызовите медицинскую помощь тем, кто в ней нуждается. Помогите при необходимости спасателям в освобождении пострадавших из завалов.
- Убедитесь, что ваше жилье не получило повреждений. **Будьте очень осторожны** - может произойти внезапное обрушение.
- Осмотрите, в каком состоянии сети электро-, газо- и водоснабжения.
- Проверьте, нет ли угрозы пожара. Не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до тех пор, пока не будете уверены в том, что нет утечки газа.
- Не пользуйтесь без надобности телефоном, чтобы он был свободен для связи с вами.



- Выясните в местных органах государственной власти и местного самоуправления адреса организаций, ответственных за предоставление помощи пострадавшему населению.

СЕЛЬ, ЛАВИНА

Сель - это грязекаменный поток, внезапно возникающий в руслах горных рек в результате резкого паводка, движущийся со скоростью более 10 м/с, который может достигать более 15 м в высоту. Сель характеризуется значительной разрушительной силой

надвигающегося грунта. *Лавина* - это быстрое, внезапное движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор. сновная опасность от селевых потоков и снежных лавин - их непосредственное ударное воздействие на людей и препятствия (сооружения, здания, системы жизнеобеспечения). Факторы опасности селей и лавин: большое количество пострадавших, погибшие, засыпание грязекаменной или снежной массой, разрушение зданий,

потенциально опасных объектов, дорог, мостов, инженерных сооружений, систем жизнеобеспечения: уничтожение лесных массивов и значительные убытки для сельского хозяйства.

Действия населения при угрозе селя, лавины:



- Внимательно слушайте информацию, но телевизору и радиоприемнику об обстановке, рекомендации о порядке действий.

- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей.

- Запомните, что от селевого потока можно спастись, лишь избежав его. При наличии времени

организуется заблаговременная эвакуация населения.

- Подготовьте документы, одежду и соберите наиболее необходимые и ценные вещи, небольшой запас продуктов

- питания на несколько дней, питьевую воду, медикаменты, карманный фонарик, радиоприемник на батарейках. Выключите электро-, газо- и водоснабжение.

- Закройте плотно окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.

- Выключите электро-, газо- и водоснабжение, погасите огонь в печах.

- Вынесите из дома легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества и по возможности спрячьте их в ямах или погребках.

- Выходите самостоятельно в безопасные места на возвышении в случае экстренной эвакуации (маршрут эвакуации должен быть известен заранее).

Уважаемые путешественники, запомните эти предупреждения:

- не выходите в горы в снегопад и ненастье;

- изучайте, перед путешествием в горы, маршрут своего движения;

- следите в горах за изменением погоды;

- запомните, что наиболее опасный период схода лавин - весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца;
- избегайте мест возможного схода лавин (чаще всего это случается при крутизне склонов более 30°, а если склон без кустарников и деревьев - при крутизне 20°; при крутизне 45° лавины сходят практически после каждого снегопада).

Действия населения в случае схода селевого потока:

- Сохраняйте спокойствие, избегайте паники, при необходимости окажите помощь инвалидам, детям, пожилым людям и соседям.
- _Услышав шум приближающегося потока, немедленно поднимитесь со дна лощины вверх по стоку не меньше, чем на 50-100 м. Тому, кого застал селевой поток, спастись, как правило, не удастся.
- Помните, что во время движения селевого потока камни большой массы раскатываются на значительные расстояния.

Вас захватила и сносит лавина:

- выполняйте плавательные движения и держитесь, по возможности, с краю лавины, где скорость движения меньше;
- попробуйте создать пространство вокруг лица и грудной клетки в случае остановки лавины - это поможет вашему дыханию;
- не кричите, если вы оказались внутри лавины, снег полностью поглощает звуки, а крик и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла; не паникуйте и не позволяйте себе заснуть;
- помните, что вас ищут и вскоре **могут** спасти.

Действия населения после схода селевого потока и снежной лавины:

- Сообщите, по возможности, о бедствии органам власти ближайшего населенного пункта.
- Сохраняйте спокойствие, успокойте детей и тех, кто получил психическую травму, оцените ситуацию.
- Выбравшись самостоятельно или при помощи спасателей из-под лавинного снега, обследуйте свое тело, обратитесь к врачу, даже если вы считаете себя здоровым.
- Помогите, по возможности, пострадавшим, вызовите медицинскую помощь тем, кто в ней нуждается.
- Помогите, при необходимости, спасателям в поиске и спасении пострадавших.
- Сообщите родственникам о своем состоянии и местопребывании.
- Убедитесь, что ваше жилье не получило повреждений. Осмотрите снаружи сети электро-, газо- и водоснабжения. Не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до тех пор, пока не будете уверены, что нет утечки газа.

- Держитесь подальше от пострадавших домов, столбов электросетей, высоких заборов.

- Не торопитесь осмотреть населенный пункт, не посещайте зоны разрушений, если там не нужна ваша помощь.

- Узнайте в органах местной исполнительной власти и в органах местного самоуправления адреса организаций, отвечающих за предоставление помощи пострадавшему населению.

Осторожно – грибы



Грибы – это дар леса, но вместе с тем они являются опасным продуктом питания, который может привести к отравлению, а иногда и к смерти. Отравления вызывают токсины, алкалоиды и соединения тяжёлых металлов, которые содержатся в грибах. Досадно, что многие люди делают выводы лишь на основе своего горького опыта. Достаточно $\frac{1}{4}$ шляпки бледной поганки для летального исхода. Следует помнить, что грибы вообще, не рекомендуются детям до 12 лет.

Основные причины отравлений:

- употребление ядовитых грибов;
- неправильное приготовление условно съедобных грибов;
- употребление старых съедобных грибов;
- употребление грибов, которые имеют двойников или изменились вследствие мутации (даже белые грибы и подберезовики имеют своих опасных двойников). Чтобы предотвратить отравление грибами, *мы рекомендуем Вам **меры безопасности и правила***, которые необходимо выполнять каждому человеку. **Придерживайтесь их!**
- Покупайте грибы только в отведенных для их продажи местах (магазинах, теплицах, специализированных киосках), не приобретайте грибы на стихийных рынках и с рук;
- Собирайте и покупайте только те грибы, о которых вам точно известно, что они съедобны.

Не собирайте грибы:

- если не уверены, что знаете их - какими бы аппетитными они не казались;
- вблизи транспортных магистралей, на промышленных пустырях, бывших мусорниках, химически и радиационно-опасных зонах;
- с поврежденной ножкой, старые, дряблые, червивые или покрытые слизью;
- "шампиньоны", у которых пластинки нижней поверхности шляпки гриба белого цвета;
- не пробуйте сырые грибы на вкус;
- еще раз проверьте дома грибы, в особенности те, которое собирали дети. Все сомнительные - выбрасывайте.
- грибы промойте, у маслят и мокрух снимите со шляпки скользкую пленку.
- грибы подлежат кулинарной обработке в день сбора, иначе в них образовывается трупный яд;
- при обработке кипятите, грибы 7-10 минут в воде, после чего отвар слейте. Только после этого грибы можно варить или жарить;
- обязательно вымочите или отварите условно съедобные грибы, которые используют для соления, - грузди, моховики и прочие, которые содержат молочный сок. Этим вы избавитесь от горьких веществ.
- ни в коем случае не угощайте грибами детей, пожилых людей и беременных женщин;
- грибы (зеленушка, синяк-дубовик, и некоторые другие) содержат ядовитые вещества, которые в желудке не растворяются. Яд этих грибов растворяется при взаимодействии с алкоголем и вызывает бурное отравление;
- значительное количество грибов, которые до сих пор считались съедобными, содержат микродозы ядовитых веществ. Если употреблять их несколько дней подряд - также может произойти отравление;



Первичные признаки отравления (тошнота, рвота, боль в животе, понос) - появляются через 1-4 часа после употребления грибов, в зависимости от вида гриба, возраста и состояния здоровья потерпевшего, количества съеденных грибов.

Боль и приступы рвоты повторяются несколько раз через 6-48 часов, а смерть наступает через 5-10 дней после отравления.

Первая помощь при отравлении грибами.

1. Вызовите «Скорую помощь»
2. Одновременно, не ожидая её прибытия, немедленно промойте желудок: выпейте 5-6 стаканов кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки; нажмите пальцами на корень языка, чтобы вызвать рвоту; примите активированный уголь (4-5 таблеток), когда промывные воды станут чистыми



3. После оказания первой помощи: дайте выпить по терпевшему крепкий чай, кофе, или слегка подсоленную воду, чтобы восстановить водно-солевой баланс.

4. Выясните, кто употреблял вместе с пострадавшим грибы, примите профилактические меры.

Запрещается:

После употребления грибов, употреблять любые лекарства, а тем более алкогольные напитки, молоко - это может ускорить всасывание токсинов грибов в кишечнике (некоторые виды ядов не растворяются в желудочном соке, но растворяются в алкоголе и молоке). Заниматься любыми другими видами самолечения.

Запомните: Отравление грибами очень тяжело поддаётся лечению. Настоятельно рекомендуем Всем! Не собирайте и не ешьте грибов вообще! Без грибов можно прожить.

Осторожно – ртуть!

Ртуть - металл серебристо-белого цвета, в обычных условиях легкоподвижная жидкость, которая при ударе разделяется на мелкие шарики, в 13,5 раза тяжелее воды. Температура плавления: +38,9°С. С повышением температуры испарение ртути увеличивается. **Пары ртути и ее соединения очень ядовиты.**

С попаданием в организм человека через органы дыхания ртуть аккумулируется и остается на всю жизнь.

Установлена максимально допустимая концентрация паров ртути: для жилых, дошкольных, учебных и рабочих помещений $0,0003 \text{ мг/м}^3$ для производственных помещений $0,0017 \text{ мг/м}^3$. Концентрация паров ртути в воздухе свыше $0,2 \text{ мг/м}^3$ вызывает острое отравление организма человека.

Симптомы острого отравления проявляются через 8-24 ч: появляется общая слабость, головная боль и повышается температура; затем - боли в животе, расстройство желудка, болезни десен.

Хроническое отравление является следствием вдыхания малых концентраций паров ртути в течение длительного времени. Признаками такого отравления являются: снижение работоспособности, быстрая утомляемость, ослабление памяти и головная боль. В отдельных случаях возможны катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей, кровотечения десен, легкое дрожание рук и расстройство желудка. Длительное время никаких признаков может и не быть, но затем постепенно нарастают утомляемость, слабость, сонливость; появляются головная боль, апатия и эмоциональная неустойчивость; нарушается речь, дрожат руки, веки, а в тяжелых случаях - ноги и все тело. Ртуть поражает нервную систему, а ее длительное влияние даже вызывает безумие.



там

Действия населения если в помещении разлита ртуть.

Если в помещении разбит ртутный градусник:

- выведите из помещения всех людей, в первую очередь детей, инвалидов, людей преклонного возраста;
- откройте настежь все окна в помещении;
- максимально изолируйте от людей загрязненное помещение, плотно закройте все двери;
- защитите органы дыхания хотя бы влажной марлевой повязкой;
- немедленно начинайте собирать ртуть; собирайте спринцовкой большие шарики и сразу сбрасывайте их в стеклянную банку с раствором (2 г перманганата калия на 1 л воды), более мелкие шарики собирайте щеточкой на бумагу и тоже сбрасывайте в банку. Банку плотно закройте крышкой (*использование пылесоса для сбора ртути запрещается!*);
- вымойте загрязненные места мыльно-содовым раствором (400 г мыла и 500 г кальцинированной соды на 10 л воды) или раствором перманганата калия (20 г на 10 л воды);
- закройте помещение после обработки так, чтобы не было сообщения с другими помещениями, и проветривайте в течение трех суток;

- удерживайте в помещении, по возможности, температуру не ниже 18-20° С для сокращения сроков обработки в течение проведения всех работ;



- вычистите и промойте крепким, почти черным раствором перманганата калия подошвы обуви, если вы наступили на ртуть.

Если объем разлитой ртути

больше, чем в градуснике:

- сохраняйте спокойствие, избегайте паники;
- выведите из помещения всех людей, окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста - они подлежат эвакуации в первую очередь;
- защитите органы дыхания хотя бы влажной марлевой повязкой;
- откройте настежь все окна;
- максимально изолируйте загрязненное помещение, плотно закройте все двери;
- быстро соберите документы, ценности, лекарства, продукты и другие необходимые вещи;
- выключите электричество и газ. погасите огонь в печи перед выходом из дома;
- немедленно вызовите специалистов через местный государственный орган по вопросам чрезвычайных ситуаций и гражданской защиты населения или по телефону 01. В крайнем случае - позвоните в милицию.

Борьба с большим количеством ртути и ее паров очень сложная. Химики называют ее **демеркуризацией**.

Демеркуризация проводится двумя способами:

1) **химико-механическим** - механический сбор шариков ртути с последующей обработкой загрязненной поверхности химическими реагентами (после такого способа обработки помещение нуждается в усиленном проветривании);

2) **механическим** - механический сбор шариков ртути с поверхности со следующей заменой пола, штукатурки или капитальным ремонтом здания (этот способ может применяться вместе с химико-механическим).

Если вы обнаружили, где бы то ни было шарики разлитой ртути, пожалуйста, немедленно известите об этом местные органы по вопросам чрезвычайных ситуаций и гражданской защиты населения, милицию или позвоните по телефону «01».

Химическая опасность



Аварии (катастрофы) на предприятиях, транспорте и продуктопроводах могут сопровождаться выбросом в атмосферу и разливом на прилегающей территории сильно действующих ядовитых веществ (СДЯВ), таких как хлор, аммиак, синильная кислота, фосген, серный ангидрид и др. Это представляет серьезную опасность для населения. СДЯВ заражают воздух, поражают органы дыхания, а также глаза,

кожу.

Факторы опасности выброса (разлива) химически опасных веществ: загрязнение окружающей среды, опасность для всего живого, оказавшегося на загрязненной местности (гибель людей, животных, уничтожение посевов и проч.), а в случае возникновения химического взрыва возможны сильные разрушения на значительной территории.

Действия при угрозе возникновения химической опасности:

- Звуки сирены - это сигнал «Внимание всем!». Немедленно включите приемник радиовещания, телевизор. Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и порядке действий.
- При объявлении опасного положения избегайте паники. Предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, и детям.
- Проведите мероприятия по уменьшению проникновения ядовитых веществ в квартиру (дом): плотно закройте окна и двери, щели заклейте. Подготовьте запас питьевой воды: наберите воду в герметичные емкости, подготовьте простейшие средства санитарной обработки (мыльный раствор для обработки рук).
- Узнайте в органах местной исполнительной власти и органах местного самоуправления о месте сбора жителей для эвакуации и уточните время ее начала. Подготовьтесь: упакуйте в герметичные пакеты и сложите в чемодан документы, ценности и деньги, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас консервированных продуктов на 2-3 суток.
- Перед выходом из дома выключите источники электро-, водо- и газоснабжения, возьмите подготовленные вещи, в случае необходимости наденьте средства защиты.

Действия в случае внезапного возникновения химической опасности



- Избегайте паники. Получив сообщение (по радио или другим средствам оповещения; о выбросе (разливе) СДЯВ и об опасности химического заражения), выполните предусмотренные мероприятия.

- Наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания (в простейшем случае это влажная ватно-марлевая повязка) и простейшие средства защиты кожи. По возможности немедленно покиньте зону химического загрязнения.

- Если средств индивидуальной защиты нет и выйти из района аварии не возможно, оставайтесь в помещении и немедленно и надежно герметизируйте

его! Уменьшите возможность проникновения СДЯВ (паров, аэрозолей) в помещение: плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные люки, заклейте щели в рамах окон и дверей, выключите источники газо- и электро снабжения, погасите огонь в печах. Ждите сообщений органов власти по средствам связи, каналам радиосвязи, телевидению.

- Знайте, что поражающее действие конкретной СДЯВ на человека зависит от его концентрации в воздухе и длительности воздействия, поэтому, если нет возможности покинуть опасную зону, не впадайте в панику и продолжайте придерживаться мер безопасности.

- Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты, запас питьевой воды и другие необходимые вещи в плотно закрывающийся чемодан и подготовьтесь к эвакуации. Предупредите соседей о начале эвакуации. Окажите помощь детям, инвалидам и людям пожилого возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.

- Уходя из помещения (квартиры, дома), выключите источники электро-, водо- и газоснабжения, возьмите подготовленные вещи, наденьте средства защиты.

- Выходите из зоны химического заражения в сторону, перпендикулярную направлению ветра, обходите тоннели, овраги, лощины - в низинах может быть высокая концентрация СДЯВ. Выйдя из зоны заражения, снимите верхнюю одежду, тщательным образом вымойте глаза, нос и рот, по возможности примите душ.

- При подозрении на поражение СДЯВ избегайте любых физических нагрузок: необходимо пить большое количество жидкости (чай, молоко, сок, вода) и обратиться в медицинское учреждение.

- Прибыв на новое место пребывания, узнайте в местных органах исполнительной власти и органах местного самоуправления адреса организаций, отвечающих за предоставление помощи пострадавшему населению.

Оказание первой помощи при поражении СДЯВ

Запомните! Первая медицинская помощь пораженным СДЯВ в очаге химического поражения заключается в защите органов дыхания, удалении и обеззараживании устойчивых СДЯВ на коже, слизистых оболочках глаз, на одежде и немедленной эвакуации за пределы зараженной зоны.

Наденьте на пострадавшего противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смочив её водой или 2%-ным раствором питьевой соды (при отравлении хлором), а в случае отравления аммиаком - водой или 5%-ным раствором лимонной кислоты. Вынесите пострадавшего из зоны заражения и обеспечьте ему покой и тепло.

При отравлении хлором в случае остановки дыхания сделайте пострадавшему искусственное дыхание. Кожу, рот, нос промойте 2%-ным раствором питьевой соды или водой. При отравлении аммиаком кожу, рот, нос пострадавшего промойте водой. В глаза закапайте по капле 30%-ного альбцида, в нос - оливковое масло.



в

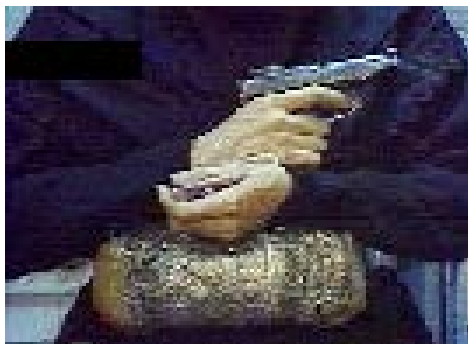
2%-

2-3

При необходимости отправьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Терроризм

В последние десятилетия появился новый вид социальной опасности, угрожающей жизни и деятельности людей - **терроризм**.



Целью террористической атаки (акта) могут быть крупные здания и аэропорты, учебные и медицинские учреждения, большие скопления людей, обычные городские транспортные средства и сооружения.

Террористы действуют нагло и как правило, без всяких предупреждений.

Невозможно подготовиться к террористическому акту заранее. Поэтому нужно быть к нему готовым всегда.

В семье.

Для членов Вашей семьи разработайте план действий при чрезвычайной ситуации. У всех должны быть мобильные и рабочие номера телефонов всех членов семьи. Эти координаты должны быть у учителей школы, где учатся Ваши дети, у секретаря организации, где Вы работаете, у родственников и знакомых. Договоритесь, что в экстренных случаях Вы будете звонить на один телефон родственникам или знакомым. Назначьте место встречи, где бы Вы могли найти друг друга в случае чрезвычайной ситуации.

На работе.

Хотя террористы, как правило, подрывают преимущественно высотные и известные здания, так как теракт, который осуществляется в таких местах, достигает наибольшей огласки, но целью теракта могут быть и обычные городские здания (административные здания, жилые дома).

Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:

- выясните, где находятся резервные выходы;
 - узнайте в плане эвакуации из здания на случай ЧС;
 - узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться;
 - попробуйте получить элементарные навыки предоставления первой медпомощи (это в жизни всегда пригодится);
- сохраняйте в ящике рабочего стола такие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, носовой платок.

В самолете, транспорте, замкнутом помещении.

Более внимательно отнеситесь к окружающим. Обращайте внимание на тех пассажиров, которые себя неадекватно ведут. Если кто-то вызовет подозрения - сообщите об этом в службу безопасности или стюардессе.

Не доверяйте стереотипам. Террористом может быть любой человек, независимо от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.п.

Если Вы оказались в самолете, другом транспортном средстве, либо замкнутом помещении, где действуют террористы, не проявляйте ненужной инициативы, не провоцируйте их на акты насилия относительно пассажиров и экипажа.

Самая главная Ваша задача - остаться живым и не травмированным. Помните, что Вы не сможете самостоятельно обезвредить террориста. Это вдвое опасно, так как рядом могут быть его соучастники.

Знайте, куда можно позвонить по телефону в случае опасности. Полезно записать номер линии спецслужб. Может случиться, что Ваш телефон будет единым средством связи с внешним миром.

Будьте одной командой. Если самолет, транспортное средство, помещение захватили, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет противостояния террористам. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

Угроза взрыва бомбы.

Приблизительно в 20% случаев террористы раньше времени предупреждают о взрыве, который готовится. Иногда они звонят по телефону обычным сотрудникам. Если Вы получили такой звонок:



- попробуйте получить максимум информации о времени и месте взрыва;
- попробуйте записать все услышанное от представителя террористов - не полагайтесь на свою память;
- попробуйте, как можно дольше задерживать того, кто звонит по телефону, на линии - это поможет спецслужбам определить номер телефона, с которого поступил звонок.

Если в здании найден подозрительный пакет (ящик и т.п.), не трогайте его и как можно быстрее известите правоохранительные органы про его местонахождение.

Во время эвакуации старайтесь находиться подальше от окон.

Не толпитесь перед захваченным зданием - освободите место для подъезда машин милиции, пожарников и т.п..

Если ваша квартира (дом) оказались вблизи эпицентра взрыва.

- Осторожно обойдите все помещения, чтобы проверить, не течёт ли вода, нет ли утечек газа, или возгорания и т.п.. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.

- Немедленно выключите все приборы, газ на плите и др.

- Позвоните по телефону своим родным и близким и коротко сообщите о своём местопребывании, самочувствии и т.п. Без особой потребности не пользуйтесь телефоном, АТС может не справиться с большим количеством звонков.

- Проверьте, в каком состоянии соседи, им может понадобиться помощь.



Радиационная опасность

Факторами опасности радиации являются: ионизирующее излучение действующее на окружающую среду и живые организмы, вызывая радиационные ожоги, лучевую болезнь разной степени, генные мутации и т.д.; загрязнение территорий радиоактивными изотопами, что делает их не пригодными для использования на долгие годы; если же причиной радиации является атомный взрыв - сильные разрушения на значительной территории.

Действия при угрозе возникновения

радиационной опасности

- При объявлении опасного положения не паникуйте, слушайте сообщения по радио и телевидению.

- Предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям пожилого возраста.

- Узнайте время и место сбора жителей для эвакуации.

- Уменьшите проникновение радиоактивных веществ в квартиру (дом): плотно закройте окна и двери щели заклейте.

- Подготовьтесь к возможной эвакуации-, упакуйте в герметичные пакеты и сложите в чемодан



документы, ценности и деньги, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас консервированных продуктов на 2-3 суток, питьевую воду. Подготовьте простейшие средства санитарной обработки (мыльный раствор для обработки рук), ватно-марлевые повязки для защиты органов дыхания.

- Перед выходом из помещения отключите электро-, газо- и водоснабжение. Оденьте повязки, респираторы.

Действия в случае внезапного возникновения радиационной опасности

- Получив сообщение о радиационной опасности, немедленно укройтесь в доме. Стены деревянного дома ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, кирпичного - в 10 раз; углубленные укрытия (подвалы): с перекрытием из дерева - в 7 раз, с перекрытием из кирпича или бетона - в 40-100 раз.

- Не паникуйте. Слушайте сообщения органов власти по радиовещанию и телевидению.

- Уменьшите возможность проникновения радиационных веществ в помещение.

- Проведите йодную профилактику. Йодистый калий следует принимать после еды вместе с чаем, соком или водой 1 раз в течение 7 суток: детям до двух лет - по 0,04 г в один прием; детям от двух лет и взрослым - по 0.125 г в один прием. Водно-спиртовой раствор йода следует принимать после еды 3 раза в день в течение 7 суток: детям до двух лет - по 1-2 капли 5%-ной настойки на 100 мл молока (консервированного) или смеси для кормления; детям от двух лет и взрослым - по 3-5 капель на стакан молока или воды. Наносите на кожу рук настойку йода в виде сетки 1 раз в день в течение 7 суток.

- Уточните место сбора для эвакуации. Предупредите соседей, помогите детям, инвалидам и людям пожилого возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.

- Быстро соберите необходимые документы, ценные вещи, лекарства, продукты, запас питьевой воды, простейшие средства санитарной обработки и другие необходимые нам вещи в плотно закрывающийся чемодан.

- По возможности **немедленно** покиньте зону радиоактивного загрязнения.

- Перед выходом из дома выключите источники электро-, водо- и газоснабжения, возьмите подготовленные вещи, наденьте противогаз (респиратор, ватно-марлевую повязку), верхнюю одежду (плащ, пальто, накидку), резиновые сапоги.



- Прибыв на новое место нахождения, проведите дезактивацию средств защиты, одежды, обуви и санитарную обработку кожи на специально оборудованном пункте или же самостоятельно: снимите верхнюю одежду, став лицом к ветру. Став спиной к ветру вытряхните ее: повесьте одежду на перекладину, веником или щеткой сметите с нее радиоактивную пыль и смойте водой; обработайте открытые участки кожи водой или раствором (типа ИПП-8), который будет выдан каждому. Для обработки кожи можно использовать марлю или просто полотенца.

- Узнайте в органах местной исполнительной власти адреса организаций, отвечающих за оказание помощи пострадавшему на селению.

